

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа с.Старобухарово**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МКОУ ООШ с.Старобухарово  
протокол от 31.08.2020 № 6

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора  
МКОУ ООШ с.Старобухарово  
от 01.09.2020 № 86



**Режим занятий учеников**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МКОУ ООШ с.Старобухарово (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-ом классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество *четвертей* в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1-ом классе;

по шестидневной учебной неделе в 2–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – октябре;

40 мин в ноябре – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *две смены*. Начало уроков в *первую смену* – 08 ч 00 мин, во *вторую* – 14 ч 00 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	ноябрь– май
1	08:30–09:05	08:30–09:10
2	09:15–09:50	09:15–09:55
3	10:15–10:50	10:15–10:55
4	11:00–11:35	11:00–11:40

Расписание звонков для 2-го класса:

Урок	Первая смена
1	11:00–11:40
2	11:50–12:30
3	12:40–13:20
4	13:40–14:20
5	14:30–15.10

Расписание звонков для 3-го класса:

Урок	Вторая смена					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1	13:30 -14:10	14:00-14:40	14:30-15:10	15:10-15:50	15:20-16:00	9:50-10:30
2	14:20-15:00	14:50-15:30	15:20-16:00	16:10-16:50	16:20-17:00	10:40-11:20
3	15:10-15:50	15:40-16:30	16:20-17:00	17:00-17:40	17:10-17:50	11:30-12:10
4	16:10-16:50	16:40-17:20	17:10-17:50	17:45-18:35	17:55-18:35	
5	17:00-17:40	17:30-18:10				

Расписание звонков для 4-го класса:

Урок	Первая смена					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1	11:50-12:30	12:10-12:50	12:20-13:00	12:40-13:20	11:50-12:30	9:00-9:40
2	12:40-13:20	13:00-13:40	13:20-14:00	13:30-14:10	12:40-13:20	9:50-10:30
3	13:30-14:10	13:50-14:30	14:10-14:50	14:20-15:00	13:30-14:10	10:40-11:20
4	14:20-15:00	14:50-15:30		15:10-15:50	14:30-15:10	
5	15:10-15:50	15:40-16:20		16:10-16:50	15:20-16:00	

Расписание звонков для 5-го класса:

Урок	Первая смена					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1	8:10-8:50	8:20-9:00	8:20-9:00	8:10-8:50	8:10-8:50	8:50-9:30
2	9:00-9:40	9:10-9:50	9:10-9:50	9:00-9:40	9:00-9:40	9:40-10:20
3	9:50-10:30	10:00-10:40	10:00-10:40	9:50-10:30	9:50-10:30	10:40-11:20
4	10:50-11:30	10:50-11:30	10:50-11:30	10:50-11:30	10:50-11:30	11:30-12:10
5	11:40-12:20	11:50-12:30		11:40-12:20	11:40-12:20	
6		12:40-13:20		12:30-13:20		

7	13:30-14:10
---	-------------

Расписание звонков для 6-го класса:

Урок	Первая смена					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
<b>1</b>	10:50-11:30	8:10-8:50	8:10-8:50	10:50-11:30	12:20-13:40	8:50-9:30
<b>2</b>	11:40-12:20	9:00-9:40	9:00-9:40	11:40-12:20	13:10-13_50	9:40-10:20
<b>3</b>	12:30-13:10	9:50-10:30	9:50-10:30	12:30-13:10	14:00-14:40	10:40-11:20
<b>4</b>	13:20-14:00	10:50-11:30	10:50-11:30	13:20-14:20	15:00-15:40	11:30-12:10
<b>5</b>	14:20-15:00	11:40-12:20	11:40-12:20	14:10-14:50	15:50-16:30	
<b>6</b>	15:10-15:50			15:00-15:40	16:40-17:20	

Расписание звонков для 7-го класса:

Урок	Первая смена					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
<b>1</b>	8:20-9:00	9:50-10:30	9:50-10:30	8:20-9:00	8:20-9:00	8:50-9:30
<b>2</b>	9:10-9:50	10:40-11:20	10:50-11:30	9:10-9:50	9:10-9:50	9:40-10:20
<b>3</b>	10:00-10:40	11:30-12:10	11:40-12:20	10:00-10:40	10:00-10:40	10:40-11:20
<b>4</b>	10:50-11:30	12:20-13:00	12:40-13:20	10:50-11:30	10:50-11:30	
<b>5</b>	11:50-12:30	13:10-13:50	13:30-14:10	11:50-12:30	11:50-12:30	
<b>6</b>	12:40-13:20	14:00-14:40	14:20-15:00	12:40-13:20	12:40-13:20	
<b>7</b>		14:50-15:30				

Расписание звонков для 8-го класса:

Урок	Первая смена					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1	8:50-9:30	9:40-10:20	9:40-10:20	10:30-11:10	11:30-12:10	8:40-9:20
2	9:40-10:20	10:30-11:10	10:30-11:10	11:30-12:10	12:20-13:00	9:30-10:10
3	10:40-11:20	11:20-12:00	11:20-12:00	12:20-13:00	13:10-13:50	10:10-10:50
4	11:30-12:10	12:10-12:50	12:20-13:00	13:10-13:50	14:10-14:50	11:00-11:40
5	12:20-13:20	13:10-13:50	13:20-14:00	14:00-14:40	15:00-15:40	
6	13:30-14:10	14:00-14:40	14:10-14:50		15:50-16:30	
7	14:20-15:00		15:00-15:40			

Расписание звонков для 9-го класса:

Урок	Первая смена					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1	8:00-8:40	8:00-8:40	8:00-8:40	8:00-8:40	8:00-8:40	8:30-9:10
2	8:50-9:30	8:50-9:30	8:50-9:30	8:50-9:30	8:50-9:30	9:20-10:00
3	9:40-10:20	9:40-10:20	9:40-10:20	9:40-10:20	9:40-10:20	10:10-10:50
4	10:30-11:10	10:30-11:10	10:30-11:10	10:30-11:10	10:30-11:10	
5	11:30-12:10	11:30-12:10	11:30-12:10	11:30-12:10	11:30-12:10	
6		12:20-13:00	12:20-13:00	12:20-13:00	12:20-13:00	
7			13:10-13:50		13:10-13:50	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575780

Владелец Янбекова Светлана Ильинична

Действителен с 11.03.2021 по 11.03.2022